



ちよこっと! きらり かたぎはら



令和4年6月発行

「グループホームかたぎはら」を不定期発行で

“ちよこっと” 紹介していきます。

今回は

食事

日常生活を送る上で欠かせない食事作り。
グループホームかたぎはらでは、介護職員が
中心となり買い物や調理を行なっています。



【献立例】 ※おやつも加わります

朝食：パン コーヒー カボチャのスープ ウィンナー入り玉子焼き ヨーグルト
昼食：ご飯 味噌汁 サバの煮付け 厚揚げと小松菜の含め煮 きゅうりの酢の物
夕食：ビーフシチュー 菜の花のお浸し フルーツ



献立を考える際には、入居者に食べたい物を
聞いたり、季節ごとの旬の食材を取り入れるなど
工夫をして、時に調理を手伝っていただいています

スタッフと一緒に料理
をすることが楽しみ
な方もおられます。

ポイント

やっぱりみんなでテーブルを囲んで食べる食事は
いつだっておいしい!!



〒615-8156 京都市西京区榎原百々ヶ池
31-18 西京ふれあい地域福祉センター内
TEL (075) 393-2201
Fax (075) 393-2225

施設の概要や広報誌はホームページでも
ご覧になれます。

グループホームかたぎはら



<https://www.syakyo-kyoto.net/katagihara>

